

OHJEITA SEURACUPIN B-SARJAN FINAALIN OSALLISTUJILLE

Aika: 5.9.2020
Paikka: Hakkarin urheilukenttä, Urheilukatu 3, 37550 Lempäälä

Järjestävä seura: Lempäälän Kisa Yleisurheilu
Kotisivu: www.lekiyu.net

Kilpailutoimisto

- Kilpailutoimisto sijaitsee Hakkarin urheilukentän huoltorakennuksessa, Urheilukatu 3.
- Toimisto on avoinna **perjantaina klo 18.00-21.00 ja lauantaina klo 9.00 alkaen**.
- Toimistoon tulee tehdä mahdolliset muutokset joukkueiden kokoonpanoon ja sieltä voi myös hakea seurojen materiaalit.
- Kentän tulostauluilta löytyvät lähtölistat eräjakoineen, kilpailujen viralliset tulokset ja muu kilpailuihin liittyvä kirjallinen materiaali. Lisäksi käytössä on livetulosseuranta.

Ilmoittautuminen

- Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä **3.9. mennessä** Kilpailukalenteriin osoitteeseen <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=26305>
- Ilmoittautuminen SUKKULAVIESTIIN tulee tehdä **viimeistään 3.9.** sähköpostilla kilpailut@lekiyu.net

Muutokset

- Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä kilpailutoimistoon **kilpailupäivänä klo 10.00 mennessä**. Muutokset voi tehdä myös sähköpostitse kilpailut@lekiyu.net.
- Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kilpailupäivänä viimeistään klo 14.00 mennessä siihen tarkoitetulla lomakkeella.
- Tehkää muutokset ja oikaisut hyvissä ajoin.

Osanoton varmistus

- Osanoton varmistus tulee tehdä kilpailupäivänä **viimeistään klo 10.00 mennessä**. Varmistukset, kuten myös muutokset, tulee tehdä keskitetysti joukkuejohtajan toimesta.

Numerot ja eräjaot

- Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).
- Kilpailunumerot jaetaan seuroille seuramateriaalin yhteydessä.
- Pikamatkat 200m asti juostaan erissä.
- Eräjaot tehdään tilastoaikojen perusteella.

Seurojen materiaali

- Seuroille jaettava materiaali (numerot, ruokaliput, kisapaidat, joukkuejohtaja- & valmentajakortit) löytyy kilpailutoimistosta.

Tulospalvelu

- Tulospalvelu sijaitsee urheilukentän huoltorakennuksessa.
- Livetulosseuranta (live.tuloslista.com) avataan lauantaina 5.9. kello 9.00.

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t

- Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat kentän huoltorakennuksessa sekä Hakkarin liikuntahallilla.
- Lisäksi WC:t löytyvät ruokailun yhteydestä Hakkarin koululta.
- Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista.

Ensiapu

- Ensiapuryhmä päivystää koko kilpailujen ajan kilpailupaikalla maaliintuloalueen läheisyydessä.

Kioski

- Kioskissa huoltorakennuksen läheisyydessä myydään kahvia, pullaa, juomia, grillimakkaraa, muurinpohjalettuja ym. Paikalla on myös metrilakun myyjä.

Piikkari- ja urheiluvälinemyynti

- Kisoissa on piikkari- ja urheiluvälinemyyntiä (KJ Sport) paikalla. Lisätietoja ja verkkokauppa löytyy osoitteesta www.kj-sport.fi

AVAJAISET

- Avajaiset alkavat klo 10.30.
- Joukkueet kokoontuvat klo 10.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse.
- Joukkue numero 1 on 300m lähtöpaikan luona ja muut siitä kuularingin suuntaan numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.
- Sisäänmarssi alkaa klo 10.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaisuodollisuuksia.
- Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.
- Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

KILPAILUOHJEET**Yleisiä sääntöjä**

- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- Kentälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).
- Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Esim. kun mukana on 16 joukkuetta: 1) 17p – 2) 15p – 3) 14p – 4) 13p ...16) 1p.
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Lajiohjeet

- Kokoontuminen ennen lajia on suorituspaikoilla.
- Nimenhuuto ja suoritusjärjestys tapahtuu 10 min ennen lajia suorituspaikalla, jonne kilpailija voi siirtyä, kun edellinen kilpailijaryhmä on sieltä poistunut.
- Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.
- Pituus sarjoissa N/M17 hypätään suorituspaikalla A (100m maalipää) ja T/P11 suorituspaikalla B (100m lähtöpää)
- Korkeus- ja seiväshypyn rimankorotukset julkaistaan ilmoittautumisajan päätyttyä.

Sukkulaviesti

- Sukkulaviesti juostaan nurmella kahdessa erässä.
- Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla.
- Joukkueiden tulee 10 min ennen juoksun alkua ryhmittyä jonoon lähtöpaikoilleen.
- Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.
- Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen.
- Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä.
- Sukkulaviestin osallistujat tulee ilmoittaa juoksujärjestyksessä ilmoittautumisen yhteydessä.
- Sukkulaviestissä numerolappu VAIN ankkuriosuuden juoksijalle.

Verryttely ja kilpaileminen

- Verryttely tapahtuu urheilukentän lähellä olevalla hiekkakentällä tai maastoreiteillä.
- Verryttelyalueilla ei ole valvontaa, joten keihään- ja moukarinheitto sekä kuulantyyöntö eivät ole sallittuja. Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajihohtajan johdolla.
- Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi ns. vihreä kortti (joukkuejohtajalle) ja kaksi keltaista korttia (valmentajille). Näillä korteilla pääsee tarvittaessa *käymään* kentällä avustamassa esim. nuorimpia urheilijoita lähtötelineiden asettamisessa. Toivomme, että seuraatte tätä ohjeistusta, jotta saamme vietyä kilpailut sujuvasti läpi.
- Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla / seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Välineiden tarkistus

- Omien välineiden käyttö on sallittua.
- Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen, joka tapahtuu urheilukentän huoltorakennuksessa **klo 9.30-10.30 ja klo 12.00-13.00**.
- Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

Vastalauseet

- Vastalause tulee jättää 30 min sisällä tulosten julkaisemisesta.
- Vastalause tulee toimittaa kirjallisena tulospalvelutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako

- Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.
- Parhaat joukkueet palkitaan (3 kpl) mitalein ja seurastipendein.
- Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema **Tsemppari**, joka tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon **klo 15.00 mennessä**.

PYSÄKÖINTI

- Joukkueiden busseille löytyvät paikat kentän välittömästä läheisyydestä olevalta jäähallin parkkipaikalta. Busseille on opastus, katso kartta.
- Henkilöautojen pysäköintipaikkoina toimivat Hakkarin urheilukentän sekä Hakkarin koulun lähellä olevat pysäköintialueet, katso kartta.

RUOKAILU JA MAJOITUS

Majoitus

- Majoitus järjestetään Hakkarin koulun yhteydessä olevalla ”viipalekoululla” aivan kentän välittömässä läheisyydessä.
- Majoitukseen tulee tuoda omat patjat & petivaatteet.
- Luokkahuoneet luovutetaan seuroille **perjantaina 4.9. klo 18.00-21.00**. Jos saavutte myöhemmin, olkaa yhteydessä Timo Reunanen, 044-4166535.
- Luokkahuoneet tulee palauttaa samassa kunnossa kuin ne olivat luovutettaessa **lauantaina 5.9. klo 10.00 mennessä**. Luokkahuoneet tarkistetaan palautettaessa.
- Majoitustilassa on oltava vähintään yksi aikuinen huoltaja/vastuhenkilö.
- Luokissa majoittuvien nimiluettelo ja vastuhenkilön nimi tulee ilmoittaa **3.9. mennessä** sähköpostilla kilpailut@lekiyu.net.
- Yöpyvät seurat ovat vastuussa omista tiloistaan ja mahdollisista vahingonkorvauksista. Jos luokissa jotakin rikkoutuu, vastuhenkilö ilmoittaa asiasta suoraan Timo Reunaselle, 044-4166535.
- Majoituksen hinta on 20 € / henkilö, ja siihen sisältyy aamupala.
- Aamupala tarjotaan Hakkarin liikuntahallin kahviossa lauantaina klo 8.00-10.00.
- Koululla majoittuvat voivat myös tilata iltapalan perjantaille hintaan 6 € / henkilö.
- Majoitusta valvovat seuran aktiivit, jotka auttavat ja opastavat joka tilanteessa.
- Mikäli koulumajoittujia tulee paljon, joudumme käyttämään majoitukseen myös muita tiloja kuin yllä mainittu.

Ruokailu

- Ruokailu on urheilukentän välittömässä läheisyydessä olevalla Hakkarin koululla **klo 11.00-15.30 välillä**.
- Ruokailut tulee tilata etukäteen seuran ilmoittautumisen yhteydessä **19.8. mennessä**.
- Ruokaliput (illallinen, aamiainen, lounas) jaetaan seuroille muun kisamateriaalin mukana.
- **Erytisyruokavaliot** tulee ilmoittaa Timo Reunaselle sähköpostitse timo.reunanen@lekiyu.net **viimeistään 25.8.** Tiedot toimitetaan eteenpäin Lempäälän kunnan ruokapalveluista vastaaville.
- Lounaan hinta on 8,50 € / henkilö.

Majoitus- ja ruokailumaksut tulee maksaa 31.8. mennessä Lempäälän Kisa Yleisurheilun tilille FI77 4108 0010 8075 12

Kuittiin tulee merkitä maksavan seuran nimi ja viestiin ruokailijoiden sekä majoittujien määrät. Kuitti tai sen kopio/sähköinen kuitti tulee näyttää seuramateriaalia haettaessa.

Ruoka-ajat

Iltapala	klo 19.00-21.00	(perjantaina)
Aamupala	klo 8.00-10.00	(lauantaina)
Lounas	klo 11.00-15.30	(lauantaina)

Iltapala, 6 € / hlö

Kahvi, tee, kaakao
Jogurtti (laktoositon)
Täytetty sämpylä (juusto-kinkku)
Mehu

Aamiainen (vain majoittujille, sisältyy majoituksen hintaan)

Ruokajuoma (vesi, maito, kahvi, tee)
Puuro
Leipä, leivänpäällinen (juusto ja leikkele)
Kurkku, tomaatti
Jogurtti (laktoositon)

Lounas 8,50 € / hlö

Broilerpasta
Salaattipöytä, salaattikastike
Ruokajuomat (vesi, maito, piimä)
Tuore leipä ja levite

KORONA-AJAN OHJEET

Haluamme osaltamme varmistaa, että tapahtumaan osallistuminen on kaikille turvallista. noudatamme tapahtumanjärjestelyissä viranomaisohjeistuksia. Urheilijat ja yleisö on eriytetty omille alueilleen. Kenttäalueella saavat oleskella vain urheilijat ja toimitsijat. Huolehdimme alueen hygieniasta ja mahdollistamme turvavälien säilyttämisen.

Pyydämme huomioimaan seuraavat asiat:

- Älä saavu alueelle, mikäli olet kipeä tai sinulla on hengitystieoireita.
- Muista riittävä turvaväli (1-2 m) muihin ihmisiin kaikissa tilanteissa.
- Huolehdi käsihygieniasta. Pese kädet tai käytä käsidesiä kentälle saapuessa, saniteettitiloissa vierailtuasi ja ennen kuin asioit kioskeilla. Käsidesiä on saatavilla alueella.
- Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan.

TIEDUSTELUT

- Kilpailuun liittyviin tiedusteluihin vastaa Timo Reunanen 044-4166535.

AIKATAULU 5.9.2020

10:30	AVAJAISET
11:00	T13 moukari T15 kuula
11:05	T15 seiväs P13 korkeus
11:30	T11 60m aj (60cm)
11:45	P11 60m aj (60cm)
12:05	P15 kuula N17 pituus, hyppypaikka A (100m maalipää) T11 pituus, hyppypaikka B (100m lähtöpää)
12:10	T13 60m aj (76,2cm)
12:20	P13 moukari
12:25	P13 60m aj (76,2cm)
12:45	T15 100m
13:00	P15 100m
13:10	N17 kuula
13:20	T11 1000m
13:25	T13 korkeus P15 seiväs
13:30	P11 1000m
13:40	T11 keihäs T13 1000m
13:50	P13 1000m
14:00	M17 pituus, hyppypaikka A (100m maalipää) P11 pituus, hyppypaikka B (100m maalipää)
14:05	N17 200m
14:15	M17 200m
14:30	M17 kuula
14:35	T/P15 1000m kävely
14:50	P11 keihäs
14:55	T15 2000m
15:10	P15 2000m
15:55	Sukkulaviesti
16:10	PALKINTOJENJAKO

HAKKARIN URHEILUKENTTÄ

Urheilukatu 3, 37550 Lempäälä

**Lisätietoja**

- Hakkarin urheilukenttä on kokonaan peruskorjattu syksyllä 2019
- 8 kiertävää rataa
- Katettu katsomo